

EVF aktuell

KUNDENMAGAZIN DER ENERGIEVERSORGUNG FILSTAL | AUSGABE 4/2025
WWW.EVF.DE

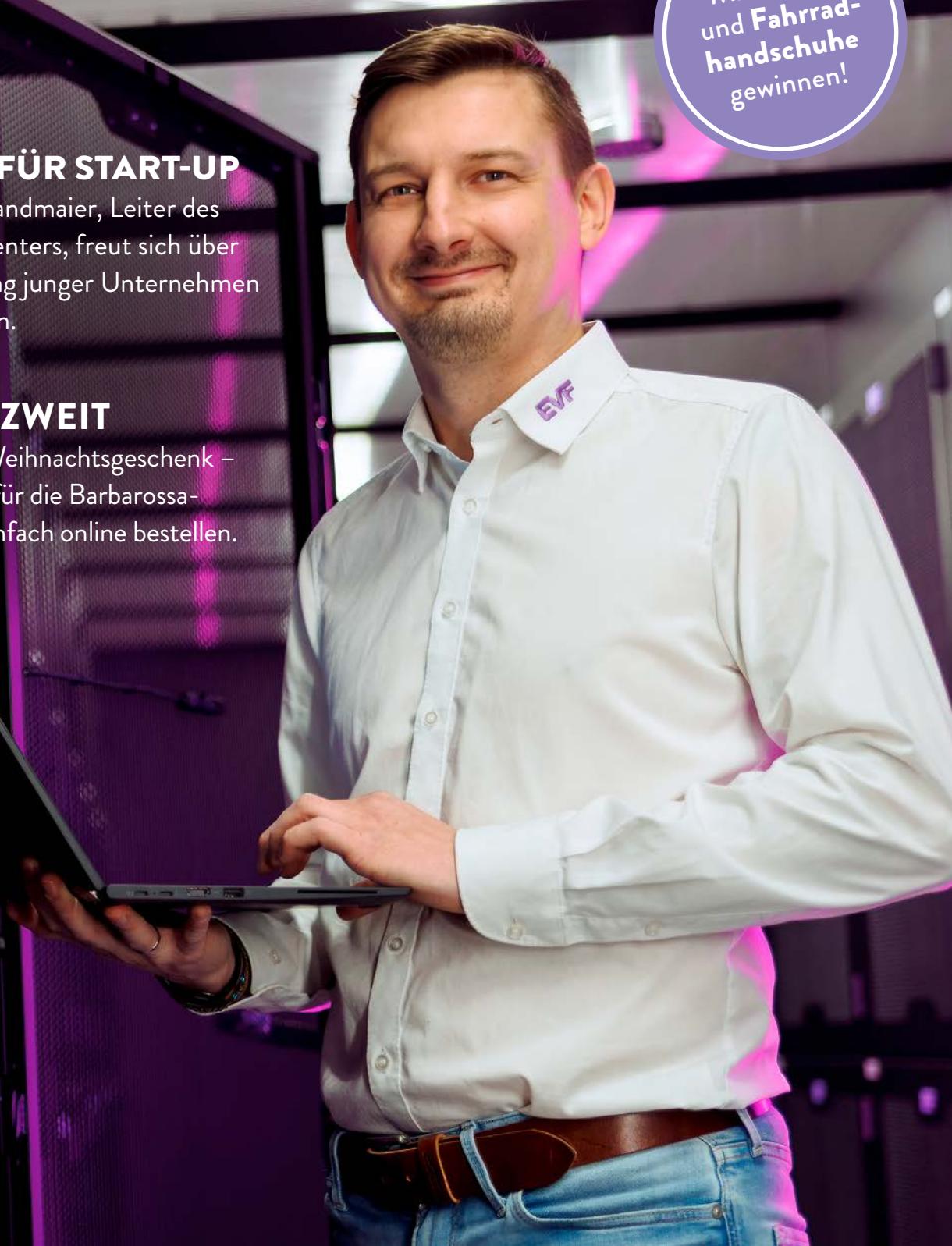
HUT AB FÜR START-UP

Matthias Brandmaier, Leiter des EVF-Datacenters, freut sich über die Förderung junger Unternehmen in Göppingen.

ZEIT ZU ZWEIT

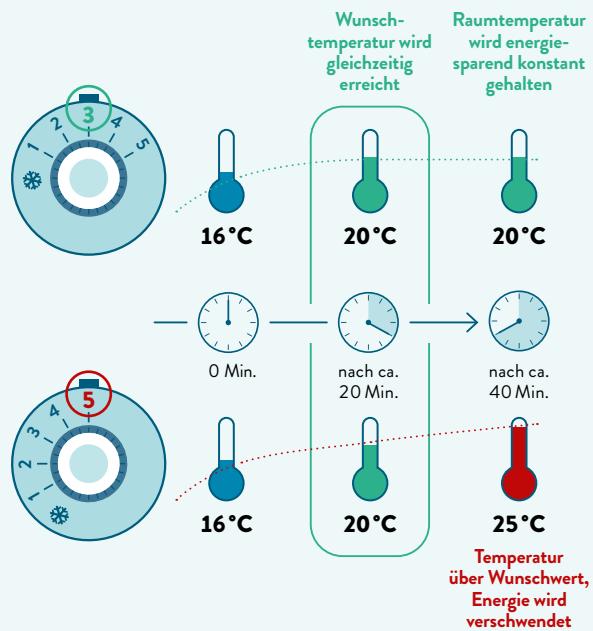
Ein ideales Weihnachtsgeschenk – Gutscheine für die Barbarossa-Thermen. Einfach online bestellen.

Miträtseln und Fahrradhandschuhe gewinnen!



Thermostat richtig einstellen

Quelle: Verbraucherzentrale NRW, co2online



E-Autos im Praxistest

REICHWEITENANGST ist in der E-Mobilität nach wie vor ein Thema. Doch was passiert, wenn die Akku-Anzeige auf null sinkt? Das wollten der ADAC und das ct-Magazin wissen. Sie fuhren Modelle von sechs Herstellern buchstäblich leer. Das Ergebnis: Alle sechs haben bei einer Anzeige von „0“ noch mindestens zehn Kilometer bei Tempo 100 geschafft. Die getesteten Elektroautos verfügen demnach über eine „stille Reserve“, etwa vergleichbar mit der Tankreserve bei Verbrennungsmotoren.

Hohe Nachfrage bei E-Autos: Zwischen Januar und Juli 2025 wurden mehr als 297 000 Neufahrzeuge zugelassen.

Emissionshandel wirkt

WENIGER KOHLE für die Stromerzeugung, dafür mehr erneuerbare Energien: Allein im Energiesektor ist der Ausstoß klimaschädlicher Treibhausgase seit 2005 um fast die Hälfte gesunken. Das Umweltbundesamt führt dies auf den vor 20 Jahren eingeführten Emissionshandel zurück. Dabei können Unternehmen Rechte zum Ausstoß von Treibhausgasen untereinander handeln. Im Laufe der Zeit sinkt die Zahl der verfügbaren Zertifikate, was den Preis in die Höhe treibt. In Zukunft sollen auch Brennstoffe einbezogen werden. Das betrifft vor allem den Verkehrs- und Gebäudebereich und macht künftig fossiles Heizen und Tanken teurer.

APP GEHT'S: ZÄHLERSTAND MELDEN!

FÜR DIE ABRECHNUNG braucht die EVF die Zählerstände für Strom, Gas, Wasser und Wärme. Schließlich wollen Sie nur das bezahlen, was Sie auch verbraucht haben. Ableser sind seit Mitte November unterwegs, um die Zählerstände zu notieren. Auf Basis dieser Daten werden die Werte zum 31. Dezember 2025 hochgerechnet und zur Erstellung der Jahresabrechnung 2025 genutzt. Von diesem Service profitieren auch Kundinnen und Kunden, die Strom oder Gas von einem anderen Lieferanten beziehen, die EVF übermittelt die erfassten Zählerstände automatisch

an den jeweiligen Anbieter. Alle EVF-Ableser tragen Dienstkleidung und können einen EVF-Ausweis zeigen. Fragen Sie danach! Bei Unsicherheit können Sie gerne telefonisch im Kundenzentrum nachfragen unter 07161/6101-235. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Ableserinnen und Ableser freien Zugang zu Ihren Zählern haben. Noch einfacher geht es übrigens für EVF-Kunden mit der EVF-App. Hier können Sie Ihre Zählerstände selbst melden, haben Ihre Vertragsdaten im Blick, bekommen Energiespartipps und informieren sich über alle News im Landkreis.





V. l.: Thomas Anders, DVGW, Thomas Braun, Jochen Wohlfahrt, Peter Naab und Matthias Hausladen (alle EVF).

GEPRÜFT UND GUT BESTANDEN

EVF ließ ihr **Technisches Sicherheitsmanagement (TSM)** erneut überprüfen.

Dass man gut ist, kann jeder behaupten. Die EVF hat es jedoch wieder schriftlich, denn sie hat die Überprüfung ihres Technischen Sicherheitsmanagements (TSM) in den Sparten Gas, Wasser und Strom erfolgreich bestanden. Die Überprüfung umfasst zahlreiche Bereiche – von der Netzausbauplanung und dem Betrieb über den Arbeitsschutz bis hin zu Notfall- und Krisenmanagement. In Bezug auf Sicherheit, Zuverlässigkeit und Qualität in der Energie- und Wasserversorgung setzt die EVF hohe Standards. Dass sie diese einhält, wird vom Audit des DVGW (Deutscher Verein des Gas- und Wasserfaches e. V.) für die kommenden sechs Jahre bestätigt.

Was das TSM bedeutet

Mit diesem System wird sichergestellt, dass gesetzliche Vorgaben, technische Regeln und organisatorische Abläufe optimal ineinander greifen, um Versorgungssicherheit und Arbeitssicherheit gleichermaßen zu gewährleisten.

Deshalb gilt das TSM bundesweit als anerkannter Maßstab für die Organisation und den Betrieb von Energie- und Wasserversorgungsunternehmen.

Kunden und Kundinnen profitieren

„Das erneut erfolgreiche Audit bestätigt unseren kontinuierlichen Einsatz für höchste Sicherheitsstandards und eine zuverlässige Energie- und Wasserversorgung in der Region“, erklärt Peter Naab, Geschäftsführer Technik der EVF. „Für unsere Kundinnen und Kunden bedeutet dies: Sie können sich auch in Zukunft auf eine sichere, umweltgerechte und stabile Versorgung verlassen.“ „Die erneute Bestätigung dokumentiert, dass die EVF nicht nur die aktuellen Anforderungen erfüllt, sondern diese aktiv lebt und kontinuierlich weiterentwickelt“, ergänzt Thomas Anders, Geschäftsführer der DVGW-Landesgruppe Baden-Württemberg bei der Übergabe der neuen TSM-Urkunden an einen Geschäftsführer und beteiligte Führungskräfte der EVF. ■

IMPRESSUM

Herausgeber: Energieversorgung Filstal (EVF), Großbeislinger Straße 30, 73033 Göppingen, Telefon: 07161/6101-0, E-Mail: info@evf.de; verantwortlich: Andreas Bantel (kaufmännischer Geschäftsführer), Dipl.-Ing. Peter Naab (technischer Geschäftsführer); Verlag: trurnit GmbH, Curiestraße 5, 79563 Stuttgart; Redaktion: Soja Paunowa (EVF) und trurnit GmbH; Gestaltung: trurnit GmbH, Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn



LIEBE LESEINNEN, LIEBE LESER,

der Winter naht, und die Frage der sicheren und bezahlbaren Energieversorgung wird erneut relevant. Die aktuellen Daten zeigen: Die Gasversorgung in Deutschland ist stabil, die Speicher sind laut Bundesnetzagentur gut gefüllt, und die Energie-Infrastruktur wurde weiter gestärkt. Auch zu allem, was in unserem Einflussbereich liegt, können wir die Aussage treffen, dass die richtigen Weichen für eine zuverlässige und kostengünstige Versorgung in der kühleren Jahreszeit gestellt sind. Damit sehen wir uns auch in dem derzeit herausfordernden Umfeld in der Lage, die Versorgungssicherheit zu gewährleisten und Sie zuverlässig mit Strom und Gas zu versorgen.

Erfreulich für Sie und uns ist das Ergebnis der kürzlich veröffentlichten Pressemitteilung der Deutschen Presseagentur (dpa) zur aktuellen Entwicklung der Gaspreise. Diese sind zwar im Landesdurchschnitt leicht gesunken, aber regional gibt es demnach deutliche Unterschiede: Während Familien in Karlsruhe, Sinsheim oder Mannheim mehr zahlen, profitieren insbesondere Haushalte im EVF-Gasnetz von spürbaren Entlastungen. Dies bestätigt unseren Anspruch, Sie so günstig wie möglich zu versorgen.

2025 war für die EVF ein Jahr voller Projekte: Von der Modernisierung unserer Netze bis hin zum Ausbau der Glasfaserinfrastruktur. Auch in das Jahr 2026 wollen wir mit vollem Elan und jeder Menge Energie starten, um bewährte Leistungen fortzuführen, neue Ideen umzusetzen und auch Neues auszuprobieren – immer mit dem Ziel: unsere Arbeit für Sie effizient, sicher und fair auszuführen. Besonders freut uns dabei der hohe Zuspruch, den wir von Kundinnen und Kunden und Geschäftspartnern im aktuellen Geschäftsjahr erhalten haben. Dafür danken wir Ihnen.

Für die nun bevorstehende, besinnliche Feiertagszeit wünschen wir Ihnen geruhsame Stunden und Momente der Freude. Für das Jahr 2026 wünschen wir Ihnen vor allem Gesundheit und eine friedvolle Zeit.

Ihre

Andreas Bantel Peter Naab

HUT AB FÜR START-UP

EVF fördert technologieorientierte **JUNG-UNTERNEHMEN** im Landkreis Göppingen.

So manches Start-up möchte mit tollen Ideen an den Start gehen, doch die Hürden sind groß. Hier will die EVF gegensteuern: Sie unterstützt junge, technologieorientierte Unternehmen in der Region mit einem Förderprogramm, das den Zugang zu professioneller IT-Infrastruktur erleichtert und die digitale Entwicklung stärkt. Start-ups können Colocation-Racks im EVF-Datacenter zu vergünstigten Konditionen nutzen. Die Auswahl der Unternehmen erfolgt gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Göppingen, die zusätzlich Beratung und Vernetzung bietet. Dadurch schafft die EVF für junge Unternehmen Raum, Netzwerk und Inspiration. Schließlich ist sie auch Mitgründerin des Innovations- und Gründerzentrums HIVE – Hub for Innovation, Vision & Execution – in Göppingen.

Fit für die digitale Zukunft

„Mit dem Förderprogramm schaffen wir eine sichere IT-Basis für den digitalen Aufbruch“, erklärt EVF-Geschäftsführer Andreas Bantel. Schließlich hat die EVF den digitalen Wandel selbst schon eingeläutet, denn mehr als 6000 Kilometer Glasfaserleitungen sind in Göppingen bereits verlegt und sorgen somit für schnelle, stabile Internetverbindungen. Und natürlich



Im EVF-Rechenzentrum können Start-ups die IT-Infrastruktur zu vergünstigten Konditionen nutzen.

hat die EVF auch moderne Telekommunikationspakete für Privat- und Geschäftskunden im Portfolio. „Digitalisierung ist für uns gelebte Realität“, betont EVF-Geschäftsführer Peter Naab. „Mit unserer Infrastruktur, unseren Produkten und unserem Engagement machen wir die Region fit für die digitale Zukunft – verlässlich, sicher und partnerschaftlich.“ Und da dürfen erfolgreiche Start-ups natürlich nicht fehlen. ■■■

SONNE AUF DEM DACH

Dank einer neuen **Photovoltaikanlage** erzeugt die Feuerwehr Holzheim nun umweltfreundlichen Strom aus der Sonne.



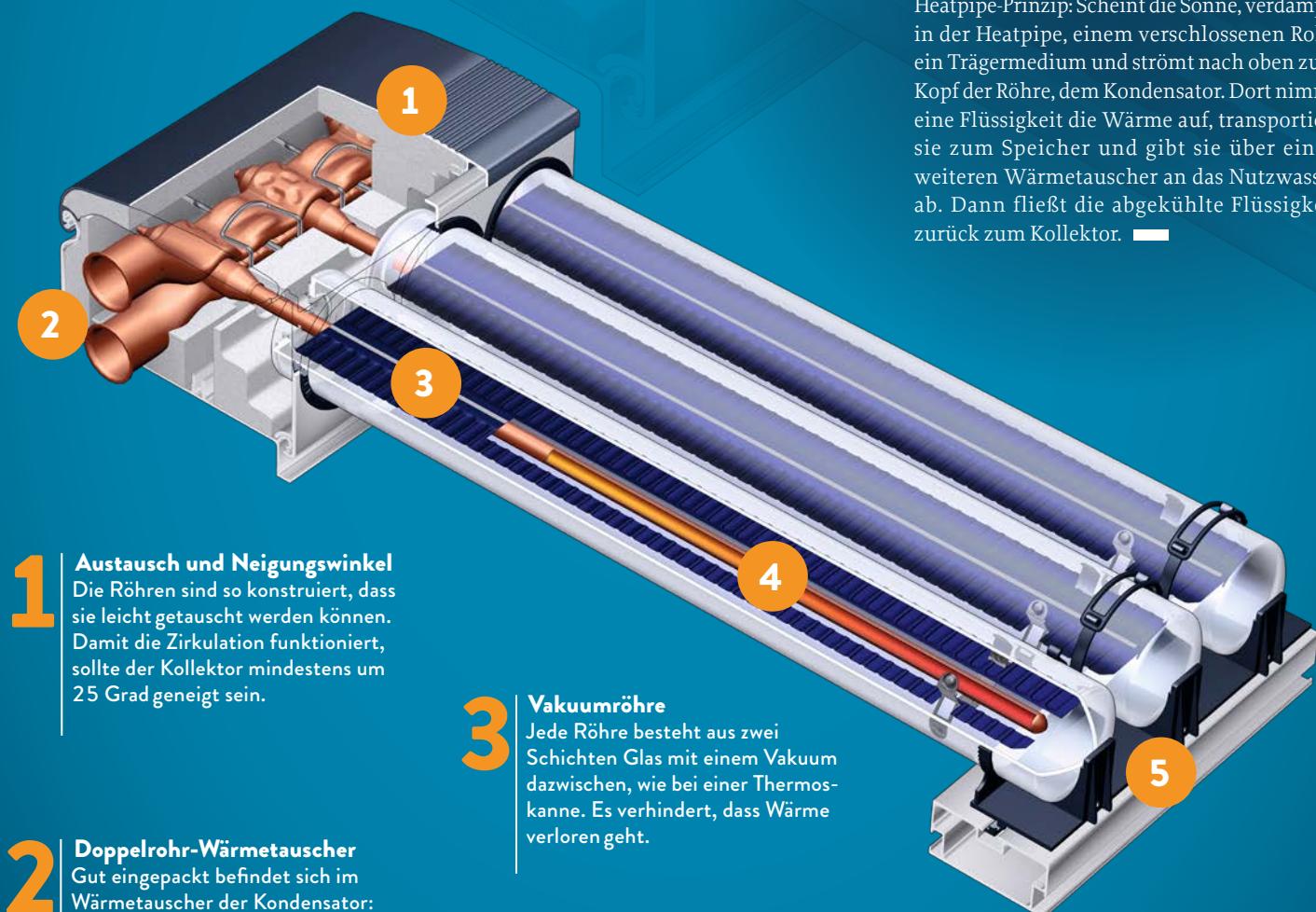
Denkt man an die Feuerwehr, kommen zuallererst Hitze und Brände in den Sinn. An die Sonne denkt kaum jemand, obwohl ihre Hitze einen sehr positiven Beitrag leisten kann. Das dachten sich auch die Mitarbeiter der Feuerwehr Holzheim und ließen von der Energiegenossenschaft Filstal e. G. (EnGF) eine Photovoltaikanlage installieren. Mit einer Anlagenleistung von 29,7 kWp und einer prognostizierten jährlichen Stromerzeugung von rund 30 000 kWh leistet die Anlage einen wichtigen Beitrag zur Energiewende auf kommunaler Ebene. Die PV-Anlage wurde auf den Dachflächen mit Ost-, Süd- und Westausrichtung installiert und ermöglicht eine jährliche CO₂-Einsparung von etwa 9,4 Tonnen. Zur Sicherstellung der Langlebigkeit und Stabilität der Anlage wurden unterhalb der Module metallene Tegalit-Dachziegel verbaut, die sich durch ein geringes Risiko für mechanische Beschädigungen auszeichnen. ■■■

WIE
FUNKTIONIERT
EIN

RÖHREN-KOLLEKTOR?

Solarthermie macht die Kraft der Sonne zum Heizen nutzbar. Es gibt verschiedene Kollektortypen. Besonders effizient sind Röhrenkollektoren: Mit ihnen lassen sich selbst im Winter nennenswerte Erträge erzielen.

OFT MUSS MAN GENAU aufs Dach gucken, um Photovoltaik- von Solarthermie-Modulen zu unterscheiden. Erstere produzieren Strom, Letztere Wärme für Heizung und Warmwasser. Besonders moderne Solarthermie-Flachkollektoren sehen PV-Modulen von Weitem ähnlich. Deutlich einfacher fällt das Unterscheiden bei Röhrenkollektoren. Es gibt unterschiedliche Typen: Die hier abgebildeten Vakuum-Röhrenkollektoren arbeiten auch bei niedrigen Außentemperaturen effizient nach dem sogenannten Heatpipe-Prinzip: Scheint die Sonne, verdampft in der Heatpipe, einem verschlossenen Rohr, ein Trägermedium und strömt nach oben zum Kopf der Röhre, dem Kondensator. Dort nimmt eine Flüssigkeit die Wärme auf, transportiert sie zum Speicher und gibt sie über einen weiteren Wärmetauscher an das Nutzwasser ab. Dann fließt die abgekühlte Flüssigkeit zurück zum Kollektor. ■■■



1 Austausch und Neigungswinkel
Die Röhren sind so konstruiert, dass sie leicht getauscht werden können. Damit die Zirkulation funktioniert, sollte der Kollektor mindestens um 25 Grad geneigt sein.

3 Vakuumröhre
Jede Röhre besteht aus zwei Schichten Glas mit einem Vakuum dazwischen, wie bei einer Thermoskanne. Es verhindert, dass Wärme verloren geht.

2 Doppelrohr-Wärmetauscher
Gut eingepackt befindet sich im Wärmetauscher der Kondensator: Hier gibt das verdampfte Trägermedium Wärme an die Solarflüssigkeit ab und kondensiert. Das Kondensat läuft runter, der Vorgang wiederholt sich.

4 Heatpipe mit Hitzeschutz
Im Inneren der Glaskugel liegt die Heatpipe, ein dünnes, mit Flüssigkeit gefülltes Metallrohr. Um nicht zu überhitzten, können sich einige Systeme bei sehr hohen Temperaturen automatisch abschalten.

5 Praktische Bauweise
Die Röhren lassen sich drehen und dadurch bestmöglich zur Sonne ausrichten.

KI IM ALLTAG

Schlüssel finden,
Koffer packen, Gutenachtgeschichte erfinden:
fünf Ideen, wie KI das
Leben erleichtert.

GÄNGIGE KI-CHATBOTS

- ChatGPT**
www.chat.openai.com
- Google Gemini**
www.gemini.google.com
- Claude von Anthropic**
www.anthropic.com

Alle genannten Modelle bieten kostenlose Accounts und sind eine ideale Einstiegsmöglichkeit für den Einsatz von KI-Chatbots im Alltag.

Tipps für Anfänger: Künstliche Intelligenz ist wie ein Gesprächspartner. Je genauer die Frage, desto besser die Antwort. Wichtig: Die KI kann auch mal danebenliegen – daher ist kritisches Hinterfragen der Ergebnisse sehr wichtig. Und jetzt: Viel Spaß.

Bildmaterial KI-generiert (inkl. dargestellter Person); Tool: Flux Kontext Pro; Prompt: turnit GmbH

PROMPT*
„Schreibe eine Gutenachtgeschichte für meinen dreijährigen Sohn, in der sein Lieblingskuscheltier Fino plötzlich sprechen kann – aber nur, wenn alle Lichter im Haus aus sind.“



1

Familie: Gute Nacht, kleine KI
Das Licht ist gedimmt. Kuscheltier Fino liegt im Arm Ihres Sohnes – aber Ihnen fehlt die Energie für eine Gutenachtgeschichte. Es war ein langer Tag. Warum nicht die KI um Hilfe bitten? Eine App liefert in Sekunden eine fantasievolle Geschichte zum Erzählen – mit Fino als mutigem Held. Denn KI kann nicht nur nützlich, sondern auch herzlich sein.

*Prompt nennt man die Frage oder Anweisung an den KI-Chatbot, um eine bestimmte Antwort zu bekommen

2

Reisen: Was packe ich ein für Sevilla?
Der Morgen graut und der Kaffee dampft, aber der Koffer ist noch leer. Sevilla ruft – vier Tage Tapas, Gassen, vielleicht etwas Regen. Nur Handgepäck? Wie soll das gehen? Was mitnehmen für Sightseeing, Bar-Abende, spontane Wanderungen? Statt stundenlang zu grübeln, wird einfach die KI befragt. Heraus kommt eine stilvolle, clevere Liste – acht Teile, unzählige Kombis. Der Koffer ist in zehn Minuten gepackt. Kein Stress. Pure Vorfreude.



PROMPT
„Ich fliege für ein verlängertes Wochenende im November nach Sevilla, nur mit Handgepäck. Gib mir eine Packliste für eine vielseitige Garderobe, die für Stadtbummel, Tapas-Bar, leichtes Wandern und möglichen Regen geeignet ist. Bitte maximal acht Kleidungsstücke, die sich gut kombinieren lassen.“

PROMPT

„Bitte erkläre mir Schritt für Schritt, wie ich am Backofen (Hersteller, Typ) die Uhrzeit umstelle.“

**3****Technik: Sie tickt nicht richtig.**

Die Backofenuhr. Unerschütterlich. Während draußen längst die Winterzeit regiert, bleibt sie im Hochsommer-Modus. Umstellen? Keine Chance. Drei Knöpfe, fünf Symbole, null Logik. Die Anleitung? Verschollen seit dem Umzug 2016 – vermutlich neben dem alten Handyvertrag und dem mysteriösen Ikea-Schlüssel. Klar, man könnte googeln. Oder gleich schlauer sein: Fragen wir die KI.

4**Alltag: Wo ist schon wieder der Haustürschlüssel?**

Jeder kennt den Moment, wenn der Schlüssel spurlos verschwindet und man sich fragt, ob er in ein unsichtbares Loch gefallen ist. Bevor man die Wohnung hektisch durchwühlt, kann die KI zur Hilfe kommen. Sie hat ein Gespür für alles, was zwischen Sofakissen und Schreibtischen versteckt ist – und hilft beim systematischen Suchen. Zeit, den Schlüssel zu retten! Funktioniert auch mit Brillen oder Portemonnaies.

**PROMPT**

„Mein Haustürschlüssel ist in der Wohnung verschollen. Hilf mir mit einer gezielten Suche.“

PROMPT

„Ich habe noch Tomaten, Tomatenmark, Zwiebeln, Kartoffeln und Eier im Haushalt. Was kann ich damit zubereiten?“

**5****Kochen: Wenn die Reste rufen.**

Wer kennt es nicht – der Kühlschrank ist so gut wie leer, der Hunger wächst und der innere Schweinehund wehrt sich gegen den nächsten Einkauf. Statt in Panik zu geraten oder sich von den letzten Spaghetti mit Ketchup zu ernähren, gibt's eine Lösung: Kochen mit KI.

KAUFGUIDE



AKKU

Entspannt auf dem E-Bike ins Grüne oder in die Stadt radeln – das geht nur, wenn der Akku genügend Reichweite bietet. Die beste Wahl: ein Lithium-Ionen-Akku, der mindestens 500 Wattstunden speichern kann. Wobei die Reichweite je nach Fahrstil, Strecke und Außentemperatur variiert. Ist der Akku in den Rahmen integriert, haben Diebe wenig Chancen. Abnehmbare Akkus erleichtern wiederum das flexible Laden. Sitzt der Akku unten am Rahmen, kann das den Fahrkomfort verbessern. Allerdings bekommt er dann mehr Schmutz und Nässe ab und kann beim Wechseln leichter herunterfallen. Auch Gewicht und Kosten spielen eine Rolle: Wer einen großen Akku wählt, verfügt zwar über mehr Reichweite, doch das Rad wird schwerer und teurer.



MOTOR

Wie ein E-Motor das Fahren unterstützt, hängt auch davon ab, wo er sitzt. Es gibt Modelle mit Nabennmotoren, die entweder direkt das Vorder- oder das Hinterrad antreiben. Mittelmotoren haben sich als bester Kompromiss herausgestellt. Sie sind langlebig, flexibel mit Naben- oder Ketten schaltung kombinierbar, bieten ein angenehmes Fahrgefühl und werden bei rund 90 Prozent der aktuell verfügbaren E-Bikes verbaut. Beim Kauf achtet man am besten auf den Drehmoment des Motors. Er wird in Newtonmeter (Nm) angegeben. Die Zahl hilft dabei einzuschätzen, wie stark der Motor die Tretleistung unterstützen kann. Für den Alltag reichen 50 Nm aus, Mountainbiker greifen eher zu 65 bis 85 Nm.

Ihr altes Fahrrad hat ausgedient und Sie wollen auf ein elektrisches Modell umsatteln? Auf diese **Details** sollten Sie beim Kauf Ihres ersten E-Bikes unbedingt achten.



3

RAHMEN

Der Rahmen sollte zur Körpergröße passen. Wichtig ist aber auch, wie man sein E-Bike einsetzen will. Ein Trapezrahmen erleichtert durch das stark abfallende Oberrohr das Auf- und Absteigen, bietet also für den Einsatz in der Stadt viel Komfort. Zudem ist er sehr stabil. Gleichermaßen gilt für den sogenannten Waverahmen, der sogar ganz ohne Oberrohr auskommt. Wer es lieber sportlich mag und gleichzeitig wenig Gewicht bei hoher Steifigkeit bevorzugt, wählt einen Diamantrahmen.



Ohne die richtige Versicherung sollte sich niemand aufs Fahrrad schwingen. Tipps von der Verbraucherzentrale:
mehr.fyi/versicherung

4

STEUEREINHEIT

In der Steuereinheit, auch E-Bike-Controller genannt, laufen alle von Sensoren gemeldeten relevanten Fahrdaten zusammen. Über ein Display am Lenker lassen sich diese Daten einfach abrufen. Wichtig ist die Anzeige der Akkukapazität, der aktuellen Geschwindigkeit und des gewählten Unterstützungsmodus. Das Display sollte intuitiv bedienbar und gut ablesbar sein. Moderne Systeme bieten zusätzlich Smartphone-Konnektivität, Navigationshilfen und Fehlerdiagnosen.

5

ZUBEHÖR

Es ist nie verkehrt, in die Sicherheit zu investieren. Intelligente Schlosser, die sich nur per App auf dem Smartphone entriegeln lassen, bieten effektiven Diebstahlschutz. LED-Lampen am Fahrradhelm erhöhen die Sicherheit im Dunkeln. Zusätzliche Gadgets wie Smartphone- oder Werkzeughalter brauchen wenig Platz und erhöhen den Komfort.



Wohin damit

Neue EU-Regeln für Altkleider sorgen für Chaos:
Demnach dürfen alte **KLEIDER UND TEXTILien**
nicht mehr in den Restmüll. Aber was ist mit stark ver-
schmutzter oder verschlissener Kleidung?

Sein Beginn des Jahres schreibt das deutsche Kreislaufwirtschaftsgesetz auf Basis einer EU-Regelung einen neuen Umgang mit Alttextilien vor. Alte Fetzen wie Hosen mit Rissen, verschlissene Textilien oder kaputte Sneaker müssen recycelt werden. Doch ein Blick auf die Schilder an Altkleidercontainern verrät, dass man dort nur Textilien oder Schuhe einwerfen soll, die noch genutzt werden können. Wohin also mit stark verschmutzter oder unbrauchbarer Kleidung? Hier sind die Kommunen in der Pflicht: Sie müssen für kaputte Textilien Abgabemöglichkeiten schaffen.

Gut gemeint, schlecht gemacht

Was auf dem Papier nachhaltig klingt, sorgt in der Praxis für Kopfschütteln. Geeignete Abgabestellen sind kaum vorhanden, die bestehenden Recyclingkapazitäten ausgelastet. In Deutschland ist die Wiederverwertungsquote bereits sehr hoch. Schon heute können viele Sozialträger und Entsorgungsunternehmen das Sortieren von brauchbarer und unbrauchbarer Kleidung kaum noch bewältigen.

Daher raten die Verbraucherzentrale und Verbände, kaputte oder verdreckte Stoffe weiterhin im Restmüll zu entsorgen. Gut erhaltene Kleidungs- und Textilstücke können wie gewohnt in die Sammelcontainer geworfen werden. Darüber hinaus bietet sich ein Verkauf in Second-handläden oder über Secondhandapps an. Perspektivisch sollen geeignete Recyclingverfahren und Kapazitäten auch für kaputte Altkleider aufgebaut werden.

Übrigens: Die Textilindustrie zählt global zu den größten Umweltverschmutzern. Nach Angaben der Europäischen Union (EU) ist sie für rund 20 Prozent der weltweiten Wasserverschmutzung verantwortlich und verursacht pro Kopf in der EU rund 270 Kilogramm CO₂-Emissionen jährlich. Wer also von vornherein auf billige Wegwerfmode verzichtet, schafft Platz im Kleiderschrank, entlastet die Umwelt und erleichtert später den Entsorgungsprofis die Arbeit. ■

Mehr Hintergrundinfos zur Alt-kleidersammlung in Deutschland finden Sie unter: www.fairwertung.de

Die zerrissene Jeans, der ausgeleerte Pullover, die durchgegangenen Schuhe: Fürs Fotoshooting haben Mitarbeitende der Bildredaktion eigene, unbrauchbare Kleidung gesammelt.



REPARIEREN NEU oder AUFEN?

Wenn Kühlschrank oder Trockner streiken, landen sie oft auf dem Wertstoffhof.

Dabei **lohnt sich** eine Reparatur häufig – finanziell und für die Umwelt.

Kaum ist die Garantie abgelaufen, streikt die Waschmaschine. Was tun – neu kaufen oder reparieren? In den meisten Fällen lohnt sich die Reparatur. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie des Ökoinstituts im Auftrag des Umweltbundesamts (UBA). Spülmaschinen, Trockner, Staubsauger oder Kühlgeräte lassen sich oft mit geringem Aufwand instand setzen. Das spart Anschaffungskosten und schont Ressourcen, da Emissionen durch Produktion, Transport und Entsorgung vermieden werden.

Viele Schäden leicht zu beheben

Häufig sind es kleine Defekte, die Haushaltsgeräte lahmlegen: eine klemmende Tür, ein defekter Schlauch, eine vereiste Abtialeitung. Solche Schäden lassen sich oft mit überschaubarem

Aufwand beheben. Ein Austausch lohnt sich nur, wenn teure Kernkomponenten betroffen sind, das Gerät stark veraltet ist oder sehr oft genutzt wird. Lässt sich ein Neukauf nicht vermeiden, weil Ersatzteile fehlen oder die Reparatur teurer wäre als ein neues Gerät, sollten Käufer auf gute Reparierbarkeit achten.

Neukauf oder Reparatur?

Die Entscheidung hängt von vielen Faktoren ab: Höhe der Reparaturkosten, Energieverbrauch, Häufigkeit der

Nutzung. Beispiel Geschirrspüler: Hier lohnt sich eine Reparatur laut der UBA-Studie in den meisten Fällen. Nur wenn die Kosten bei mehr als 300 Euro liegen, ist ein Neukauf oft finanziell günstiger – abhängig von Alter und Zustand des Geräts. Auch unter ökologischen Aspekten kann sich ein Austausch auszahlen, aber nur bei hohem Stromverbrauch und häufigem Gebrauch: bei fünf bis sechs Spülgängen pro Woche ab Effizienzklasse A oder schlechter, bei mindestens acht Spülgängen pro Woche ab Klasse A+ oder schlechter. Neben Geschirrspülern beleuchtet die UBA-Studie auch Wäschetrockner, Staubsauger sowie Kühl- und Gefriergeräte. Mehr Infos unter:

mehr.fyi/haushaltsgeraete



RECHT AUF REPARATUR

Oft scheitert eine Reparatur an fehlenden Ersatzteilen. Die EU hat daher ein „Recht auf Reparatur“ beschlossen, das bis Ende Juli 2026 in nationales Recht umgesetzt werden soll: Hersteller müssen künftig Ersatzteile für bestimmte Haushalts- und Elektrogeräte bereitstellen – zu fairen Preisen und auch nach Ablauf der zweijährigen Gewährleistungsfrist. Zudem müssen Verbraucherinnen und Verbraucher vorab über die Kosten und die Dauer der Reparatur informiert werden.

Zeit ZU ZWEIT

Schenken Sie sich und Ihren Liebsten eine gemeinsame Auszeit in den **BARBAROSSA-THERMEN**.

In den vergangenen Wochen konnten Sie der Werbung für Weihnachtsgeschenke vermutlich kaum entkommen. Was wurde da nicht alles angepriesen? Doch einer Sache kann man wirklich zustimmen: Gemeinsame Zeit ist eine wunderbare Sache. Allerdings muss man dazu nicht in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah. Genauer gesagt: die Barbarossa-Thermen. Für eine kurze Anfahrt lässt sich hier viel Zeit verbringen, sogenannte „Quality-Time“. Genießen Sie die kleine Flucht vom Alltag gemeinsam

mit Ihrer Schwester, Freundin, Mutter, dem Partner oder dem besten Freund. Denn alle werden hier ihr Vergnügen finden: beim Schwimmen in der Badearena, beim Schwitzen in der Saunawelt, beim Tummeln in der Wellnessoase oder beim Verwöhnenlassen auf der Massagebank. Ein solches Geschenk kommt bestimmt gut an. Jetzt ist das Was geklärt, jetzt fragt sich noch: Wie?

So kommen Sie an den Gutschein
Dafür haben Sie zwei Möglichkeiten: Sie können ihn an der Kasse der

Barbarossa-Thermen erwerben oder ihn online bestellen. Vielleicht möchten Sie die Barbarossa-Thermen ja selbst noch vor Weihnachten besuchen, denn das lohnt sich immer. Dann bietet es sich an, den Gutschein vor Ort zu kaufen. Falls Sie dafür im Adventstrubel allerdings keine Zeit mehr finden, kaufen Sie den Gutschein ganz bequem per Mausklick. Schauen Sie auf [webshop.barbarossa-thermen.de](#) und wählen Sie die Option „Variabler Wertgutschein“. Geben Sie den Betrag ein, den Sie ausgeben möchten – das beginnt mit 10 und endet mit 999 Euro. Unter dieser großen Spanne finden Sie sicherlich auch den für Sie adäquaten Geldbetrag.

EIN ORT, AN DEM DER ALLTAG PAUSE MACHT

Eintauchen. Abschalten. Aufleben. Ob Sauna, Sport oder pure Entspannung – die Barbarossa-Thermen sind die kleine Flucht vom Alltag. Jetzt Wohlfühlmomente verschenken: Gutscheine online oder direkt an der Kasse! www.barbarossa-thermen.de

Jetzt auch im Online-Shop

INFORMIEREN SIE SICH!

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten in den Barbarossa-Thermen zwischen Weihnachten und Neujahr 2025. Schauen Sie hierzu unter: www.barbarossa-thermen.de

Fotos: freepik.com

Egal für welchen Anlass

Der „Variablen Wertgutschein“ kann für alle Eintritte, Anwendungen und sogar für Shop-Artikel in den Barbarossa-Thermen verwendet werden. Nun können Sie noch wählen, ob Sie das Motiv „Kröne deinen Tag“ haben möchten oder mit „Happy Birthday“ einem Geburtstagskind eine Freude machen wollen. Mit ein paar netten Worten fügen Sie online eine Widmung hinzu. Bezahl wird per PayPal oder mit Kreditkarte. Anschließend erhalten Sie das PDF mit dem Gutschein an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse. Vereinbaren Sie am besten gleich bei der Übergabe des Gutscheins – zu Weihnachten oder zum Geburtstag – einen Termin, damit Sie die Zeit zu zweit auch wirklich genießen werden. ■

BIONIK

Der Natur abgeschaut

DER SPINNE ...

„Igitt. Mach's weg!“ Gehörst du auch zu denen, die das schreien, wenn sie eine Spinne sehen? Dann mach dir bewusst, wie nützlich diese Tiere sind. Als natürliche Schädlingsbekämpfer fressen sie Fliegen und Mücken. Und auch in der sogenannten Bionik spielt eine Spinne eine ganz besondere Rolle. Sie wurde in der marokkanischen Wüste vom Berliner Wissenschaftler Ingo Rechenberg entdeckt. Da sie sich mit ihren akrobatischen Sprüngen wie eine Kunstrichterin verhält, wurde sie Flick-Flack-Spinne genannt. Ingo Rechenberg schaute genau hin, wie sie Räder und Saltos schlägt und baute ein 25 cm großes Modell eines Spinnenroboters. Einen solchen Roboter, so glaubte er, könnte man in der Landwirtschaft, auf dem Meeresboden oder sogar auf dem Mars einsetzen. Die nächste Spinne, die du siehst, wird wohl keine Saltos schlagen. Aber faszinierend ist sie trotzdem, stimmt's?

Illustration: Adrian Sonnberger



... UND DEM KIEFERNZAPFEN

Du musst nicht auf den kommenden Frühling warten, wenn du einen Kiefernzapfen sehen willst. Der fällt dann vom Baum, wenn die Samen im Inneren gereift sind. Das kann durchaus jetzt im Spätherbst und Winter passieren. Schau dir das kleine Teil gut an, denn das hat es als Vorbild für die Technik in sich. Wenn die Luft tagsüber trocken ist, öffnen sich die Zapfen und die Samen fallen heraus. Bei Regen oder nachts schließen sich die Zapfen wieder. Das haben sich Forscher der Universitäten Freiburg und Stuttgart abgeguckt, um ein Verschattungssystem für die Fassade zu entwickeln. Dieses Verschattungssystem ist wetterabhängig, das heißt, genau wie die Kiefernzapfen öffnet und schließt es sich automatisch. Im Gegensatz zu anderen Systemen braucht es keinen Strom dafür.



REDEWENDUNGEN AUS DEM ENERGIEBEREICH

„Unter Strom stehen“

Wenn dieses Sprichwort auf einen Menschen angewandt wird, bedeutet dies, er oder sie ist quirlig und unruhig. Eine tatsächliche Stromeinwirkung ist schmerhaft, eine Stromstärke von 10 bis 25 Milliampera sogar gefährlich für den Körper. Geringe elektrische Ströme werden jedoch bei Untersuchungen und zur Schmerzbehandlung eingesetzt.



FESTLICHER BRATEN

Wärme und Leichtigkeit auf dem weihnachtlichen Esstisch – zwei Rezepte, die **HERZ UND GAUMEN** gleichermaßen verwöhnen.

Wer noch eine
herzhaftes Beilage
wünscht – **Semmel-**
knödel passen perfekt
zum Hähnchenbraten:
mehr.fyi/
semmeknoedel



EINKAUFZETTEL

QR-Code scannen und
Zutatenliste aufs Tablet
oder Smartphone laden

BRATHUHN MIT WEISSBROT-FÜLLUNG

Zubereitung:

1 Weißbrot in Würfel schneiden, auf ein Backblech legen, im vorgeheizten Ofen bei 180 °C Umluft ca. 10 Minuten rösten. In eine Schüssel geben. Die Milch erhitzen und über die Brotwürfel geben. Ei verquirlen, Thymianblätter abzupfen und mit Salz und Pfeffer unterheben. Masse beiseitestellen.

2 Apfel schälen, in kleine Würfel schneiden. Petersilie waschen, hacken und mit den Apfelwürfeln und Pistazien unter die Brotmasse rühren. Kräftig mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

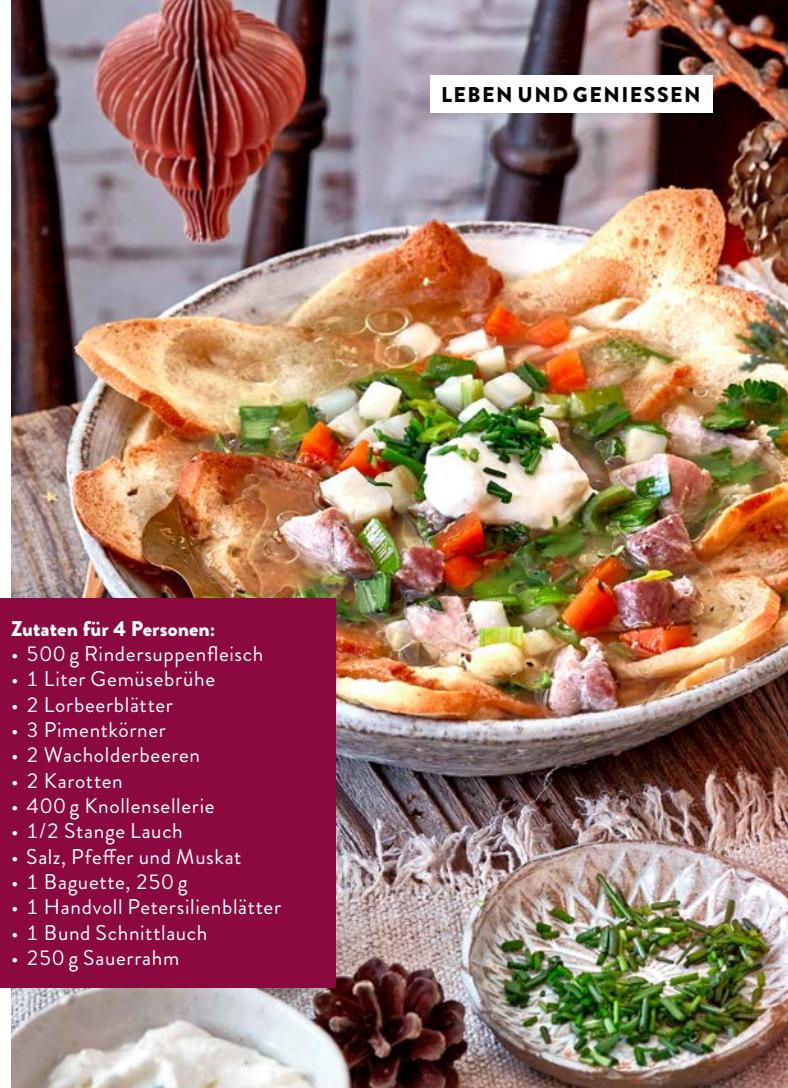
3 Huhn waschen, trocken tupfen. Mit Salz und Pfeffer von innen und außen einreiben. Das Huhn mit der Brotmasse befüllen, Füllung gut hineinpressen. Die Schenkel mit einem Küchenfaden zusammenbinden und das Huhn in einen Bräter setzen. Öl mit Paprikapulver vermengen und das Huhn damit einpinseln. Alles im Ofen auf der mittleren Schiene ca. 90 Minuten garen.

4 In der Zwischenzeit den Feldsalat waschen und putzen. Zwiebeln schälen, halbieren und vierteln. Karotten schälen und mit der groben Seite der Kastenreibe reiben. Zwiebeln zusammen mit Essig in einem Topf einmal kräftig aufkochen. Danach das Olivenöl, den Senf und Honig einröhren, beiseitestellen und auskühlen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

5 Das Huhn anrichten. Den Salat zusammen mit den Karotten und den ausgekühlten Zwiebeln und der Marinade vorsichtig vermengen und dazu servieren. Den Salat mit Kernöl beträufeln.

Zutaten für 4 Personen:

- 80 g Weißbrot
- 60 ml Milch
- 1 Ei, Größe M
- 2 Stängel Thymian
- 1 Apfel
- 1/2 Bund Petersilie
- 30 g Pistazien, gehackt
- Salz, Pfeffer und Muskat
- 1 Huhn, ca. 2 kg
- 2 EL Pflanzenöl
- 1 TL Paprikapulver
- 150 g Feldsalat
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Karotten
- 3 EL Apfelessig
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL Senf
- 1 EL Honig
- 2 EL Kernöl



Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Rindersuppenfleisch
- 1 Liter Gemüsebrühe
- 2 Lorbeerblätter
- 3 Pimentkörner
- 2 Wacholderbeeren
- 2 Karotten
- 400 g Knollensellerie
- 1/2 Stange Lauch
- Salz, Pfeffer und Muskat
- 1 Baguette, 250 g
- 1 Handvoll Petersilienblätter
- 1 Bund Schnittlauch
- 250 g Sauerrahm

BROTSUPPE

Zubereitung:

1 Fleisch in ca. 2 cm große Würfel schneiden. In der Brühe mit Lorbeerblättern, Pimentkörnern und Wacholderbeeren zum Kochen bringen. Bei niedriger Hitze ca. 45 Minuten köcheln lassen. Währenddessen Karotten und Sellerie schälen und in feine Würfel schneiden. Lauch putzen, waschen, in Ringe schneiden.

2 Das Gemüse nach der Garzeit in die Suppe geben und alles ca. 20 Minuten weiterköcheln lassen. Suppe mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

3 In der Zwischenzeit das Baguette in sehr dünne Scheiben schneiden und diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech nebeneinanderlegen. Im vorgeheizten Ofen bei 180 °C Umluft ca. 8–10 Minuten knusprig braun rösten.

4 Petersilie und Schnittlauch waschen, putzen und grob schneiden. Den Sauerrahm mit Salz und Pfeffer würzen und glatt rühren.

5 Die Brotchips auf Teller verteilen, mit Petersilie bestreuen und mit der heißen Suppe übergießen. Je einen Klecks Sauerrahm auf das Gericht geben, mit Schnittlauch bestreuen.

RÄTSEL

aus-denken		Frauen-name	Huhn	griech. Buch-stabe
Stille			7	
kon-stant				6
		12		
Stadt in Italien		Kalifen-name	Zuruf an Zug-tiere	Welt-raum-agentur
Nadel-arbeit		4		unbe-nutzt
spa-nischer Artikel		dt.- poln. Insel	1	Liebes-gott
Rang-stufe			8	Staat in Amerika

RÄTSEL UND GEWINNEN

Die Buchstaben aus den farbig umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort.

Einsendeschluss ist der
31. Dezember 2025

Freund von Asterix		französisch: Straße	Schwei-zer Kanton	Ver-losung
Nest-gelege		5		
Währung in Irland				2
Kleber		3		
Lauf-vogel		Fluss in Bayern	Ziegen-leder	
afrika-nischer Strom		11		
Staat in Afrika	9			

Lösungs-wort:	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12

DER WEG ZUM GEWINN

Schreiben Sie das Lösungswort unseres Kreuzworträtsels auf eine frankierte Postkarte und senden Sie diese an:
Energieversorgung Filstal
Großeislinger Straße 30
73033 Göppingen

Oder Sie schreiben uns eine E-Mail:
gewinnspiel@evf.de

Mitarbeiter der EVF und der Stadtwerke Göppingen/Geislingen sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Lösungswort des Kreuzworträtsels
Heft 3/2025: DUSCHKOPF

GLÜCKWUNSCH

Die Gewinnerinnen und Gewinner eines Kurbelradios wurden schriftlich benachrichtigt.

SERVICE

Großeislinger Straße 30
73033 Göppingen
Telefon: 07161/6101-0
E-Mail: kundenservice@evf.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch 8:00 bis 16:30 Uhr
Donnerstag 12:30 bis 17:30 Uhr
Freitag 8:00 bis 12:30 Uhr

Donnerstags sind wir zusätzlich telefonisch von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und freitags von 12:30 Uhr bis 16:30 Uhr erreichbar.

WÄRMENDE HELFER

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie mit etwas Glück ein Paar **WASSERDICHE FAHRRAD-HANDSCHUHE**.

WINDDICHT UND WARM Entdecken Sie die perfekte Kombination aus Funktionalität und Komfort mit diesen innovativen Outdoor-Handschuhen! Die Grip-Beschichtung bietet stets sicheren Halt und mit den an Daumen und Zeigefinger eingearbeiteten Touchscreen-Materialien können Sie Ihr Smartphone bedienen. Bitte geben Sie bei der Teilnahme an, ob Sie die Größe S, M, L oder XL bevorzugen. Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Glück!



Foto: Volkental GmbH

Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsendern mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels erfasst und verwendet und nach Ablauf der Verlosung gelöscht. Weitergehende Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter www.evf.de/datenschutz.